



12月のほけんだより



2021/12/01
発行

朝晩の冷え込みが強くなってきました。空気も乾燥してきて、いよいよ冬到来です。まだ、日中は暖かい日が多く、子どもたちは元気にお散歩や外遊びをしています。しかし、これからは風邪や冬の感染症にかかりやすくなります。換気と共に保湿をし、栄養・睡眠を十分とり免疫力を高め、手洗い・うがい等予防に努めていきましょう。

『インフルエンザについて』

今シーズンまだ流行の兆しは見えていませんが、12月後半くらいからの流行が多いですし、新型コロナウイルスとの同時流行があるかもしれないとも言われています。

〈症状〉

- ・突然の高熱

(ワクチンをしている場合や型によっては高熱にならず、微熱が続く場合もあります)

- ・頭痛 ・咳 ・のどの痛み ・関節痛 ・鼻水 ・嘔吐
- ・倦怠感(ぐったりする)など



* 解熱剤の使用について

解熱剤の種類によってはインフルエンザ脳炎や脳症を引き起こす可能性のあるものや重症化させるものがあります。使用する場合は医師の指示のもと行いましょう。

* 必ず病院に連絡を入れてから受診しましょう。

〈予防〉

- ・こまめな手洗い ・栄養、休養、水分補給 ・適切な湿度(60%前後) ・換気 ・予防接種
- ・人混みを避ける ・咳エチケット(咳が多い場合は自宅で様子をみましょう)

〈登園基準〉

- ・発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで(発症日を0日とする)
- ・医師記入の登園許可書が必要(ホームページからもダウンロードできます)
- ・登園許可が出るまでは自宅で安静に過ごしましょう。

《11月の感染症》

- ・水痘1名



* 三鷹市の他の保育園でも水痘のおさんは数名見られています。他にウイルス性胃腸炎の流行もあるようで注意が必要です。

《新型コロナウイルス》

全国的に新型コロナウイルスは落ちついていますが、世界では新しい変異株オミクロン株による新規感染者が出てきています。変異により従来株よりも感染力が増している可能性が指摘されています。日本でも1名確認されましたが、11/30から全世界からの外国人の新規入国が原則禁止になったので水際対策に期待したいです。

「日本脳炎の予防接種のご案内が遅れています」(厚生労働省より)

2021年度(令和3年度)は、日本脳炎ワクチンの供給量が減少するため、一部の方へのワクチン接種のご案内が、翌年度に延期されます。

○2021年度に限り、市町村から郵送等で接種をご案内する時期が変わります。



- ・1期(1,2回目)3歳 →通常通り、接種のご案内を行います。

- ・1期追加(3回目)4歳 →ご案内を2022年度に行います(5歳)



〈保健行事〉

- ・健診 12/9(木)乳児クラス、あじさい・ひまわり
- ・身体測定 全クラス